



## Hygieneregeln für Sportler der DJK Arminia Ibbenbüren bezüglich der Nutzung städtischer Sporthallen in Zeiten der Corona-Pandemie

### Gefährdungshinweis

Solange die Corona-Pandemie noch nicht eingedämmt ist, besteht bei der gemeinsamen Ausübung von Sport in einer Gruppe trotz umfangreicher Sicherheitsmaßnahmen immer noch ein Restrisiko für die Teilnehmer/innen, sich mit dem Virus SARS-CoV-2 zu infizieren. Teilnehmer/innen mit Vorerkrankungen oder höheren Alters sind dabei besonders gefährdet. Die Teilnahme an einem Sportangebot der DJK Arminia Ibbenbüren erfolgt auf eigene Verantwortung und auf eigenes Risiko.

### Teilnahmeverbot

Am Sportangebot dürfen Personen, die

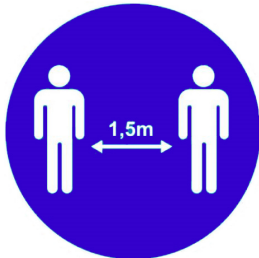
- akute gesundheitliche Einschränkungen haben oder Krankheitssymptome aufweisen (bereits leichtes Fieber, trockener Husten oder Müdigkeit können Anzeichen einer Infektion mit dem Coronavirus sein)
- oder in den letzten zwei Wochen Kontakt zu einer infizierten Person hatten,

**nicht** teilnehmen.



# Sport gemeinsam erleben

## Grundsätzliche Vorschriften



Alle Teilnehmer/innen haben immer einen Mindestabstand von 1,5 Metern voneinander einzuhalten. Dies gilt sowohl auf dem Schulgelände als auch während der Übungseinheit in der Sporthalle.



Auf dem gesamten Schulgelände ist ein Mund-Nase-Schutz zu tragen. Der Mund-Nase-Schutz darf nur während der Übungseinheit in der Sporthalle abgesetzt werden. Auch bei Toilettengängen ist der Mund-Nase-Schutz anzulegen.



Den Anweisungen der Übungsleiterin/des Übungsleiters ist ausnahmslos Folge zu leisten. Die in der Halle aushängenden Hinweise sind zu beachten. Weitere Informationen sind auf der Homepage des Vereins abrufbar.

## Ablauf der Übungseinheit



Die Teilnehmer/innen haben in kompletter Sportkleidung zu erscheinen, lediglich das Schuhwerk wird unmittelbar vor Betreten der Halle gewechselt. Die Umkleieräume und Duschen dürfen nicht genutzt werden. Für den Gesundheitssport sind eigene Gymnastikmatten oder große Handtücher als Unterlage mitzubringen.



## Sport gemeinsam erleben

- Die Teilnehmer/innen treffen sich kurz vor Beginn der Übungseinheit im Wartebereich vor der Halle (an der Johannes-Bosco-Halle z. B. unter dem Säulenvorbau des Schulgebäudes) und ziehen dort ihre Sportschuhe an.



Die Übungsleiterin/Der Übungsleiter holt die Teilnehmer/innen aus dem Wartebereich vor der Halle ab. Die Teilnehmer/innen betreten mit dem notwendigen Abstand nacheinander die Sporthalle, waschen sich in den Waschräumen die Hände (Flüssigseife und Papierhandtücher sind vorhanden) und nehmen anschließend die zugewiesenen Plätze in der Halle ein. Persönliche Gegenstände wie Kleidungsstücke, Taschen, Getränke usw. haben die Teilnehmer/innen in ausreichendem Abstand voneinander abzulegen.



## Sport gemeinsam erleben

- An den Übungsplätzen wird der Mund-Nase-Schutz abgelegt und die Übungseinheit absolviert.



Die Teilnehmer/innen dürfen nur eigene Sportgeräte (z. B. Gymnastikmatten) benutzen. In der Halle vorhandene Geräte stehen nicht zur Verfügung. Ausgenommen davon ist Equipment, das von der Übungsleiterin/dem Übungsleiter freigegeben wird und vorher gereinigt und desinfiziert worden ist. Nach der Nutzung sind diese Geräte wieder zu reinigen und zu desinfizieren. Verantwortlich dafür ist die Übungsleiterin/der Übungsleiter.

- Nach der Übungseinheit verlassen die Teilnehmer/innen die Halle in umgekehrter Reihenfolge wie beim Betreten: Anlegen des Mund-Nase-Schutzes, Hände waschen in den Waschräumen, Anziehen der Straßenschuhe außerhalb der Halle und zügiges Verlassen des Schulgeländes.