



Hygieneregeln für Sportler der DJK Arminia Ibbenbüren bezüglich der Nutzung des Bosco-Hauses in Zeiten der Corona-Pandemie

Gefährdungshinweis

Solange die Corona-Pandemie noch nicht eingedämmt ist, besteht bei der gemeinsamen Ausübung von Sport in einer Gruppe trotz umfangreicher Sicherheitsmaßnahmen immer noch ein Restrisiko für die Teilnehmer/innen, sich mit dem Virus SARS-CoV-2 zu infizieren. Teilnehmer/innen mit Vorerkrankungen oder höheren Alters sind dabei besonders gefährdet. Die Teilnahme an einem Sportangebot der DJK Arminia Ibbenbüren erfolgt freiwillig, auf eigene Verantwortung und auf eigenes Risiko.

Teilnahmeverbot

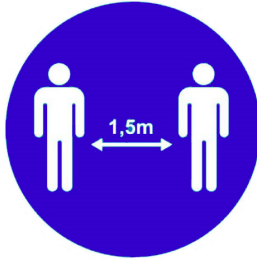
Am Sportangebot dürfen Personen, die

- akute gesundheitliche Einschränkungen haben oder Krankheitssymptome aufweisen (bereits leichtes Fieber, trockener Husten oder Müdigkeit können Anzeichen einer Infektion mit dem Coronavirus sein)
- oder in den letzten zwei Wochen Kontakt zu einer infizierten Person hatten,

nicht teilnehmen.



Grundsätzliche Vorschriften



Alle Teilnehmer/innen haben immer einen Mindestabstand von 1,5 Metern voneinander einzuhalten. Dies gilt sowohl auf dem Kirchengelände als auch während der Übungseinheit im Bosco-Haus.



Im Bosco-Haus ist ein Mund-Nase-Schutz zu tragen. Der Mund-Nase-Schutz darf nur während der Übungseinheit im Saal abgesetzt werden. Auch bei Toilettengängen ist der Mund-Nase-Schutz anzulegen.



Den Anweisungen der Übungsleiterin/des Übungsleiters ist ausnahmslos Folge zu leisten. Im Bosco-Haus aushängende Hinweise sind zu beachten. Weitere Informationen sind auf der Homepage des Vereins abrufbar.

Ablauf der Übungseinheit



Die Teilnehmer/innen haben in kompletter Sportkleidung zu erscheinen, lediglich das Schuhwerk kann im Saal des Bosco-Hauses gewechselt werden. Für den Gesundheitssport sind eigene Gymnastikmatten oder große Handtücher als Unterlage mitzubringen.



Sport gemeinsam erleben

- Die Teilnehmer/innen treffen sich kurz vor Beginn der Übungseinheit im Wartebereich vor dem Bosco-Haus.



Die Übungsleiterin/Der Übungsleiter holt die Teilnehmer/innen aus dem Wartebereich ab. Die Teilnehmer/innen betreten mit dem notwendigen Abstand nacheinander das Bosco-Haus. Der vorhandene Aufzug darf immer nur von einer Person genutzt werden. Nach Desinfektion der Hände mit dem bereitgestellten Mittel werden anschließend die zugewiesenen Plätze im Saal im Obergeschoss eingenommen. Persönliche Gegenstände wie Kleidungsstücke, Taschen, Getränke usw. haben die Teilnehmer/innen in ausreichendem Abstand voneinander abzulegen.



Sport gemeinsam erleben

- An den Übungsplätzen wird der Mund-Nase-Schutz abgelegt und die Übungseinheit absolviert.



Die Teilnehmer/innen dürfen nur eigene Sportgeräte (z. B. Gymnastikmatten) benutzen. Vereinsgeräte stehen nicht zur Verfügung. Ausgenommen davon ist Equipment, das von der Übungsleiterin/dem Übungsleiter freigegeben wird und vorher gereinigt und desinfiziert worden ist. Nach der Nutzung sind diese Geräte wieder zu reinigen und zu desinfizieren. Verantwortlich dafür ist die Übungsleiterin/der Übungsleiter.

- Nach der Übungseinheit verlassen die Teilnehmer/innen das Bosco-Haus in umgekehrter Reihenfolge wie beim Betreten: Anlegen des Mund-Nase-Schutzes, Desinfizieren der Hände und zügiges Verlassen des Hauses.